

## **AI w pracy zespołowej - jak przejść od pojedynczych promptów do sprawnych systemów. Szkolenie przy komputerach**

Masz pytania odnośnie tego szkolenia? Skontaktuj się z nami: **22 / 845 52 53**, [szkolenia@jgt.pl](mailto:szkolenia@jgt.pl)

Więcej informacji na temat szkolenia znajdziesz również tutaj: <https://www.jgt.pl/szkolenia,ai-w-organizacji-szk.html>

---

### **OPIS SZKOLENIA**

Sztuczna inteligencja przestaje być ciekawostką, a staje się codziennym narzędziem pracy w zespołach podmiotów biznesowych i podmiotów publicznych. Coraz częściej to nie pojedyncze osoby, ale całe działy szukają sposobów, jak korzystać z AI w sposób spójny, powtarzalny i bezpieczny.

Zapraszamy na szkolenie, które pokazuje, jak przejść od indywidualnych eksperymentów z promptami do prostych standardów zespołowych. Uczestnicy poznają sprawdzone frameworki i meta-prompty, zobaczą przykłady integracji z popularnymi narzędziami oraz uporządkują kluczowe kwestie związane z bezpieczeństwem, zgodnością z RODO i wymogami AI Act.

Warsztat ma charakter praktyczny – skupia się na ćwiczeniach, gotowych wzorcach i materiałach, które można dalej rozwijać w swoich procesach. Celem nie jest natychmiastowa rewolucja, ale przekazanie zespołom (lub ich przedstawicielom) narzędzi i dobrych praktyk, które ułatwią świadome i efektywne korzystanie z AI w codziennej pracy.

#### **Cel szkolenia:**

Celem szkolenia jest przygotowanie zespołów (lub ich przedstawicieli) do świadomego i spójnego korzystania z narzędzi AI w codziennej pracy.

Uczestnicy dowiedzą się:

- jak rozumieć potencjał i ograniczenia sztucznej inteligencji w kontekście zadań zespołowych,
- jak tworzyć i stosować proste frameworki oraz meta-prompty wspierające standaryzację pracy,
- jak bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać AI w połączeniu z narzędziami biurowymi i no-/low-code,
- jak uwzględniać aspekty bezpieczeństwa, RODO i regulacji AI Act w projektowaniu rozwiązań,
- jak planować dalsze etapy rozwoju zastosowań AI w bliższej i dalszej perspektywie.

#### **Korzyści z udziału w szkoleniu:**

Dzięki szkoleniu uczestnicy:

- uporządkują wiedzę o możliwościach i ograniczeniach AI w pracy zespołowej,
- poznają sprawdzone frameworki i meta-prompty, które mogą stać się podstawą do budowania własnych standardów,
- przećwiczą przykłady praktycznych zastosowań AI w narzędziach codziennej pracy,
- wypracują wstępne szkice rozwiązań dopasowanych do swoich procesów biznesowych,
- otrzymają zestaw materiałów wspierających dalsze wdrażanie (promptbook, checklisty, szablony),
- zrozumieją, jak uwzględniać aspekty bezpieczeństwa, RODO i regulacji AI Act w pracy z AI,
- pozyskają wskazówki dotyczące planowania rozwoju zastosowań AI.

#### **Adresaci szkolenia:**

Szkolenie jest przeznaczone dla:

- zespołów biznesowych i projektowych, które chcą uporządkować podejście do pracy z AI i wprowadzić wspólne standardy,
- menedżerów i liderów działów (np. sprzedaży, marketingu, HR, finansów), którzy poszukują praktycznych sposobów na świadome wykorzystanie AI w procesach zespołowych,
- specjalistów korzystających z narzędzi biurowych i no-/low-code, którzy chcą poznać metody ich integracji z AI,
- osób odpowiedzialnych za innowacje, transformację cyfrową lub wdrożenia nowych technologii w organizacjach,
- pracowników zainteresowanych rozwijaniem swoich kompetencji cyfrowych i świadomym wykorzystywaniem AI w codziennej pracy.

#### Wymagania wstępne:

Podstawowe doświadczenie w korzystaniu z narzędzi AI oraz znajomość procesów i narzędzi stosowanych w swojej organizacji.

#### **Metody szkoleniowe:**

Szkolenie ma charakter warsztatowy i opiera się na aktywnym udziale uczestników.

W trakcie zajęć stosowane są:

- krótkie wprowadzenia teoretyczne porządkujące wiedzę,
- ćwiczenia praktyczne w pracy indywidualnej i zespołowej,
- analiza przykładów zastosowania AI w codziennych procesach biznesowych,
- studia przypadków (case studies) pokazujące różne scenariusze wdrożeń,
- wspólne wypracowywanie szkiców frameworków, meta-promptów i planów działań,
- dyskusje moderowane i sesje pytań-odpowiedzi.

Dzięki takiej formule uczestnicy poznają sprawdzone rozwiązania, a jednocześnie mogą od razu przećwiczyć je na przykładach zbliżonych do realiów ich pracy.

**Szkolenie odbywa się przy komputerach.** Rekomendujemy, by uczestnicy stacjonarni przynieśli swoje własne komputery, jeśli jest taka możliwość, co ułatwi uczestnikom dostęp do indywidualnych zasobów jak np. poczta mailowa, dokumenty, użytkowane strony internetowe. Będzie to przydatne podczas realizowanych ćwiczeń. Dla osób, które nie mają możliwości przyniesienia komputera, organizator zapewni komputer na czas szkolenia.

#### **Materiały szkoleniowe:**

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma zestaw materiałów wspierających dalszą pracę z AI, w tym:

- zestaw dokumentów z omówieniem kluczowych zagadnień i przykładów,
- zestaw ćwiczeń warsztatowych z rozwiązaniami,
- promptbook z przykładowymi frameworkami i meta-promptami do codziennego wykorzystania,
- checklisty dotyczące bezpieczeństwa, RODO i zgodności z AI Act,
- szablony do planowania rozwoju zastosowań AI,
- rekomendowaną bibliografię i zestaw linków do narzędzi oraz dodatkowych źródeł wiedzy.

Materiały przygotowane są tak, aby uczestnicy mogli do nich wracać po szkoleniu i rozwijać własne rozwiązania na podstawie poznanych przykładów.

#### **Narzędzia wykorzystywane podczas szkolenia:**

ChatGPT, Claude, Gemini, Grok, Perplexity, DeepSeek i inne środowiska AI, Excel (Zapier/Make, Notion, Miro lub inne - w zależności od aktualnego stanu ich dostępności i możliwości skorzystania w czasie realizacji szkolenia).

---

Szukasz **SZKOLENIA ZAMKNIĘTEGO** dla swojego zespołu?

Chętnie przygotujemy dla Ciebie ofertę i przeprowadzimy szkolenie we wskazanym miejscu.

Zachęcamy do przesłania zapytania poprzez [>>FORMULARZ <<](#) lub kontaktu TELEFONICZNEGO: **22 880 03 39**

---

**Szkolenia realizujemy w formie online, hybrydowej lub stacjonarnej.** Niezależnie od formy realizacji - zajęcia odbywają się w sposób interaktywny, z możliwością zadawania pytań, wyjaśnienia wątpliwości, prowadzenia dyskusji i omówienia z trenerem przykładów z własnej praktyki. Nie nagrywamy szkoleń. Pomagamy w kwestiach technicznych.

---

## PROGRAM

### 1. Wprowadzenie do AI w pracy zespołowej

- Czym jest sztuczna inteligencja w kontekście biznesowym - potencjał i ograniczenia
- Przykłady zastosowań AI w różnych działach (sprzedaż, marketing, HR, finanse)
- Rola AI w standaryzacji pracy i budowaniu przewagi konkurencyjnej

### 2. Frameworki i meta-prompty

- Różnica między pojedynczym promptem a frameworkiem pracy zespołowej
- Struktury meta-promptów ułatwiające powtarzalność i spójność
- Ćwiczenia: tworzenie pierwszych szkiców frameworków dla własnych zadań

### 3. Integracja AI z codziennymi narzędziami

- AI w Excelu i innych narzędziach pracy biurowej - wsparcie w analizie danych i raportowaniu
- Łączenie AI z Notion i innymi narzędziami do zarządzania wiedzą
- Przykłady prostych automatyzacji z użyciem Zapier/Make

### 4. Bezpieczeństwo i zgodność

- Jak korzystać z AI zgodnie z RODO i AI Act
- Zasady bezpiecznego wprowadzania danych (good practices)
- Checklisty i wzory dokumentów do rozmów z działami IT i compliance

### 5. Praktyczne warsztaty zespołowe

- Tworzenie własnych szkiców frameworków i meta-promptów
- Analiza case studies - jak AI usprawnia procesy w firmach
- Dyskusja: potencjalne zastosowania AI w procesach uczestników

## 6. Planowanie dalszych działań

- Jak ocenić sensowność wdrożeń AI w swoim zespole
- Możliwe podejścia do rozwoju projektów AI
- Wypracowanie wstępnych planów usprawnień do dalszej pracy po szkoleniu
- Podsumowanie szkolenia, sesja pytań i odpowiedzi

---

## WYKŁADOWCA

Ekspert w obszarze **technologii cyfrowych**:

- modeli językowych (LLM) i generatywnej sztucznej inteligencji (AI),
- praktycznego zastosowania narzędzi AI,
- zaawansowanych zastosowań MS Excel, +VBA, +SQL, +Python.

Specjalista w zakresie **prawnych aspektów** zagadnień, takich jak:

- podpis elektroniczny,
- ochrona danych osobowych, RODO,
- dostęp do informacji publicznej,
- prawo autorskie.

**Certyfikowany trener biznesu z ponad 30-letnim doświadczeniem** w prowadzeniu wykładów, warsztatów i szkoleń. Prowadzi liczne szkolenia, konsultacje i wdrożenia z zakresu sztucznej inteligencji. Uczestnicy cenią sposób, w jaki przekazuje wiedzę, tłumacząc skomplikowane zagadnienia przystępnym językiem.

Ukończył:

- studia podyplomowe z ochrony danych osobowych na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Łódzkiego,
- studia podyplomowe z zakresu Data Scientist Big Data i systemów zaawansowanej analizy danych w Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej,
- studia podyplomowe z zastosowań arkusza kalkulacyjnego MS Excel w controllingu na poziomie zaawansowanym na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu.