

Emisja głosu - profesjonalny trening pracy z głosem

Miejsce

Warszawa / lub ONLINE

Warszawa / lub ONLINE

Termin

09 grudnia 2020 r., środa, 9.30 - 16.00

03 lutego 2021 r., środa, 9.30 - 16.00

Masz pytania odnośnie tego szkolenia? Skontaktuj się z nami: **22 / 845 52 53**, szkolenia@jgt.pl

Więcej informacji na temat szkolenia znajdziesz również tutaj: <https://www.jgt.pl/szkolenia,emisja-glosu-egk.html>

OPIS SZKOLENIA

Głos to dla wielu z nas narzędzie pracy. To od jego siły, barwy i tonu zależy często jak zostaniemy odebrani przez innych - zarówno klientów jak i współpracowników, przełożonych, podwładnych.

Podczas prowadzonych przez nas warsztatów poznają Państwo metody dbania o głos oraz nauczą się utrzymywać nad nim kontrolę również w sytuacjach stresowych.

Celem szkolenia jest:

- poprawienie jakości swojego głosu,
- zwiększenie możliwości efektywnej pracy głosem,
- umiejętność radzenia sobie z głosem w stresie,
- nabycie umiejętności dbania o własny głos.

Grupa docelowa:

- specjaliści (osoby pracujące z klientami w kontakcie bezpośrednim),
- pracownicy firm i instytucji,
- kierownicy liniowi,
- osoby prowadzące spotkania biznesowe, zebrania zespołu,
- osoby współpracujące z mediami.

Uczestnicy naberą wiedzę o:

- zasadach dotyczących dbania o głos,
- technikach emisji głosu i prezentacji podczas rozmowy z klientem,
- zasadach działania głosu,
- roli ciała w zarządzaniu głosem.

Uczestnicy naberą umiejętności:

- weryfikacji własnych mocnych i słabych stron dotyczących operowania głosem,
- panowania nad głosem w różnych sytuacjach,
- kontrolowania głosu podczas prezentacji (modulowanie głosu),
- dostosowania głosu do prezentowanych przez siebie treści,
- poprawiania jakości głosu.

Metody szkoleniowe:

- zasada 80/20 (zajęcia praktyczne / zajęcia teoretyczne),
- ćwiczenia praktyczne,
- wykład z prezentacją multimedialną,
- rozmowa moderowana/ dyskusja,
- warsztaty w grupach,
- symulacje.

W zależności od rozwoju sytuacji, szkolenie odbędzie się **w formie stacjonarnej lub online. Dopuszczamy także formę mieszaną**, gdzie część osób przebywa w sali szkoleniowej, a część uczestniczy w trybie online.

Podczas szkolenie online, uczestnik przebywa w swoim miejscu zamieszkania / pracy.

Jest zachowana warsztatowa forma szkolenia. Uczestnicy w czasie rzeczywistym widzą i słyszą trenera, mogą zadawać pytania i wyjaśniać wątpliwości. Trener udostępnia na bieżąco na ekranie materiały szkoleniowe. Uczestnicy mogą również widzieć i słyszeć siebie wzajemnie.

By uczestniczyć w szkoleniu wystarczy dostęp do urządzenia podłączonego do internetu, mikrofon / ew. słuchawki i wygodny fotel :)

PROGRAM

1. Wprowadzenie do warsztatu. Zapoznanie uczestników, oczekiwania, kontrakt.
2. Powstawanie głosu:
 - warunki prawidłowego tworzenia głosu,
 - psychologia głosu,
 - somatopsychika,
 - budowa i działanie narządu głosu.
3. Postawa ciała i jej rola w prawidłowej emisji głosu:
 - postawa stojąca i siedząca,
 - ułożenie kręgosłupa i jego wpływ na dźwięk.
4. Trening oddechowy:
 - ustalanie toru oddechowego,
 - wdech przeponowo - żebrowy,
 - typy wydechu (legato, staccato, portato),
 - ćwiczenia na tekście.
5. Ustawienie głosu:

- rozgrzewka głosu - przygotowanie głosu do pracy,
- impostacja - prawidłowe wydobywanie dźwięku,
- ćwiczenia jednej linii melodycznej,
- appoggio - podparcie oddechowe,
- zejście z linii melodycznej - ćwiczenie różnych wysokości dźwięku.

6. Elementy dykcji:

- artykulacja,
- intonacja,
- akcent słowny i logiczny.

7. Tekst mówiony i czytany.

8. Sposoby pracy głosem w stresie.

9. Higiena głosu - profilaktyka chorób głosu, najczęściej popełniane błędy i wskazówki do prawidłowego postępowania.

10. Podsumowanie szkolenia - indywidualny plan działań.

MIEJSCE

SZKOLENIE ONLINE:

Każdy uczestnik łączy się ze swojego miejsca pracy / zamieszkania. Wymagania: komputer / tablet z dostępem do Internetu, wyposażony w mikrofon, opcjonalnie słuchawki. **Link dostępowy do szkolenia dostarczymy z wyprzedzeniem 1-dniowym.**

SZKOLENIE STACJONARNE:

Miejsce szkolenia zlokalizowane w centrum Warszawy, czas dojazdu tramwajem z Dworca Centralnego - około 5 minut.

Na 4 dni robocze przed planowanym terminem szkolenia skontaktujemy się z Państwem i prześlemy szczegółowe informacje na temat lokalizacji szkolenia.

WYKŁADOWCA

Doradca komunikacji biznesowej i medialnej, coach.

Absolwentka Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, Uniwersytetu Gdańskiego oraz Akademii Leona Koźminkiego w Warszawie, doktorantka Uniwersytetu Warszawskiego w zakresie Nauk o Mediach.

Od 17 lat nieprzerwanie prowadzi warsztaty, szkolenia i konsultacje. Realizuje autorskie programy szkoleniowe, przygotowywane indywidualnie dla każdego klienta.

Skuteczność osiąga poprzez różnorodność stosowanych narzędzi: coaching, mentoring, trening i szkolenie.

A wszystko to połączone w nieszablonowej formie zestawionej z etyką i poufnością pracy.

W biznesie współpracuje z kadrami zarządzającymi oraz zespołami pracowników, szkolicz z komunikacji wewnętrznej, zewnętrznej oraz prezentacji, budując wizerunek organizacji (PR, CSR), wspierając liderów indywidualnymi procesami rozwojowymi. Pomaga w planowaniu kariery zawodowej i osiągnięciu sukcesu.

Media zna „od podszewki”. Rekrutuje i przygotowuje do pracy mikrofonowej dziennikarzy radiowych i telewizyjnych. Prowadzi i produkuje programy, współtworzyła jedną ze stacji radiowych, pełniąc w niej funkcję dyrektora programowego.

Wykorzystuje wiedzę i doświadczenie opracowując strategie wizerunkowe i prowadząc konsultacje medialne. Przygotowuje osoby z biznesu i ze sfery publicznej do wystąpień, prezentacji oraz kontaktów z dziennikarzami. W jej portfolio znajdują się takie firmy jak: TVN, TVP, Polsat, Polskie Radio, Microsoft, Enea SA, Energa SA, Allegro, White&Case, Henkel i wiele innych.

CENA

790,00 zł + 23% VAT = 971,70 zł brutto

790,00 zł + VAT zw = 790,00 zł brutto - w przypadku, gdy udział w szkoleniu jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

SZKOLENIE ONLINE:

Cena obejmuje: udział w zajęciach dla 1 osoby, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia, zapewnienie platformy szkoleniowej i dostępu do szkolenia w czasie rzeczywistym, test połączenia, pomoc techniczną w razie potrzeby.

SZKOLENIE STACJONARNE:

Cena obejmuje: udział w zajęciach dla 1 osoby, materiały szkoleniowe, serwis kawowy, lunch, certyfikat ukończenia szkolenia.

Cena szkolenia nie obejmuje noclegu.

Jeśli są Państwo zainteresowani zarezerwowaniem miejsca w hotelu korzystając z naszego pośrednictwa - prosimy o kontakt.

Cena noclegu zależy od terminu i od wolnych miejsc w hotelu. Im wcześniej dokonamy rezerwacji, tym łatwiej o miejsce w hotelu i uzyskanie dobrej ceny.

Współpracujemy z hotelami znajdującymi się w pobliżu miejsca szkolenia:

Hotel Premiere Classe, ul. Towarowa 2, Warszawa
Koszt: od 189 zł (jedynek ze śniadaniem) i od 214 zł (dwójka ze śniadaniem)
tel. +48 22 582 72 06, www.premiere-classe-warszawa.pl/pl

Hotel Campanile, ul. Towarowa 2, Warszawa
Koszt: od 290 zł (jedynek ze śniadaniem) i od 327 zł (dwójka ze śniadaniem)
tel. +48 22 582 72 04, www.campanile-warszawa.pl/pl

Hotel Golden Tulip, ul. Towarowa 2, Warszawa
Koszt: od 300 zł (jedynek ze śniadaniem) i od 365 zł (dwójka ze śniadaniem)
tel. 22 582 72 09, www.goldentulipwarsawcentre.com