

Wellbeing w organizacji - praktyczne metody wdrożenia

Masz pytania odnośnie tego szkolenia? Skontaktuj się z nami: **22 / 845 52 53**, szkolenia@jgt.pl

Więcej informacji na temat szkolenia znajdziesz również tutaj:

<https://www.jgt.pl/szkolenia,wellbeing-w-organizacji-zrk.html>

OPIS SZKOLENIA

Obecnie coraz większe znaczenie w organizacjach przywiązujemy do dbania o dobrostan psychiczny i fizyczny pracownika. Pracodawcy rozumieją, że człowiek realizuje swój potencjał, kiedy jest zdrowy, ma dobre samopoczucie, a także odczuwa satysfakcję i zadowolenia z życia. W związku z tym organizacje wprowadzają kulturę wellbeingu, jako holistyczne podejście do pracownika i jego potrzeb.

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób, które mają lub chcą mieć wpływ na funkcjonowanie pracowników organizacji, czyli m.in. do: menedżerów, kadry kierowniczej, pracowników HR, właścicieli firm, liderów.

Cel szkolenia:

- analiza definicji wellbeingu i odniesienie jej do celów organizacji,
- poznanie metod wdrożenia programów wellbeingowych,
- zapoznanie się z metodą badania poziomu wellbeingu w organizacji,
- poznanie dobrych praktyk z wyróżnieniem rozwiązań w czasie pandemii.

Uczestnicy nabędą wiedzę o:

- założeniach wellbeingu i znaczeniu w organizacjach,
- skutecznym modelu działania wellbeingowej organizacji,
- modelach wdrożenia wellbeingu,
- przykładach wdrożeń działań wellbeingowych w czasie pandemii,
- budowaniu zaangażowania i emocjonalnego przywiązania pracownika do organizacji.

Uczestnicy nabędą umiejętności:

- identyfikacji potrzeb pracowników,
- dostosowywania rozwiązań do organizacji.

Metody szkoleniowe:

mini wykład trenerów, ćwiczenia w grupach, studia przypadków.

W zależności od rozwoju sytuacji, szkolenie odbędzie się **w formie stacjonarnej lub online**. **Dopuszczamy także formę mieszaną**, gdzie część osób przebywa w sali szkoleniowej, a część uczestniczy w trybie online.

Podczas szkolenie online, uczestnik przebywa w swoim miejscu zamieszkania / pracy.

Jest zachowana warsztatowa forma szkolenia. Uczestnicy w czasie rzeczywistym widzą i słyszą trenera, mogą zadawać pytania i wyjaśniać wątpliwości. Trener udostępnia na bieżąco na ekranie materiały szkoleniowe. Uczestnicy mogą również widzieć i słyszeć siebie wzajemnie.

By uczestniczyć w szkoleniu wystarczy dostęp do urządzenia podłączonego do internetu, mikrofon / ew. słuchawki i wygodny fotel :)

PROGRAM

I. Część pierwsza

1. Czym jest wellbeing – definicja oraz fakty i mity o wellbeingu.
2. Po nam wellbeing w organizacji?
3. Model wellbeingu w organizacji opracowany przez Wellbeing Institute – 6 obszarów funkcjonowania organizacji mające wpływ na dobrostan pracowników.
4. Cele organizacji w kontekście wellbeingu.
5. Identyfikacja potrzeb pracowników i dopasowanie rozwiązań – czyli program wellbeingowy szyty na miarę.
6. Ćwiczenia.

II. Część druga

1. Metodyka krok po kroku - jak stworzyć i wdrożyć skuteczny oraz kompleksowy program wellbeingowy:
 - audyt,
 - badanie potrzeb,
 - przygotowanie rozwiązań,
 - wdrożenia,
 - monitoring procesu i rezultatów.
2. Kluczowe czynniki sukcesu dobrego programu wellbeingowego.
3. Rozwiązania pro – wellbeingowe: case study liderów wellbeingu w Polsce.
4. Rozwiązania wellbeingowe w czasie pandemii: case study wyróżniowych organizacji (The Best of Wellbeing 2020).
5. Ćwiczenia.

III. Część trzecia

1. Badanie poziomu wellbeingu w organizacjach. Budowa ankiety – ćwiczenia.
2. Budowa raportu z badań ankietowych – ćwiczenia.
3. Studia przypadków: omówienie badań poziomu wellbeingu w małej (branża produkcyjna), średniej (IT), dużej firmie (urząd publiczny).

MIEJSCE

SZKOLENIE ONLINE:

Każdy uczestnik łączy się ze swojego miejsca pracy / zamieszkania. Wymagania: komputer / tablet z dostępem do Internetu, wyposażony w mikrofon, opcjonalnie słuchawki. **Link dostępowy do szkolenia dostarczymy z wyprzedzeniem 1-dniowym.**

SZKOLENIE STACJONARNE:

Miejsce szkolenia zlokalizowane w centrum Warszawy, czas dojazdu tramwajem z Dworca Centralnego - około

5 minut.

Na 4 dni robocze przed planowanym terminem szkolenia skontaktujemy się z Państwem i prześlemy szczegółowe informacje na temat lokalizacji szkolenia.

WYKŁADOWCA

Szkolenie prowadzone jest przed dwóch trenerów.

Pierwszy trener to pomysłodawca i organizator trzech edycji ogólnopolskich konferencji „Wellbeing w praktyce”, poświęconych dobrostanowi psychofizycznemu pracowników oraz studiów podyplomowych „Wellbeing w organizacji”, których był kierownikiem merytorycznym oraz wykładowcą.

Obecnie współpracuje z Uniwersytetem Ekonomicznym we Wrocławiu, gdzie prowadzi wykłady z psychologii pozytywnej i wellbeingu w organizacji na studiach podyplomowych „Psychologia w zarządzaniu”.

Jest autorem licznych publikacji o tematyce wellbeingu w organizacji, szczęścia, pozytywności oraz zastosowania psychologii pozytywnej w praktyce opublikowanych m.in. w Personelu Plus, Personelu & Zarządzanie, Strefie biznesu, Miesięczniku Benefit oraz książce „Wellbeing w organizacji” wydawnictwa INFOR.

Absolwent Studiów Zawodowych Coachingu, studiów podyplomowych Psychologia pozytywna oraz Innowacyjne Zarządzanie MŚP.

Drugi trener to twórca polskiego narzędzia do badania wellbeingu w organizacjach, wykładowca na nowatorskich studiach podyplomowych „Wellbeing w organizacji” oraz „Audyt” organizowanych przez Wyższą Szkołę Bankową we Wrocławiu. Analityk – ekspert w zakresie zarządzania ryzykiem, certyfikowany trener II stopnia.

Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego na kierunku Administracja oraz studiów podyplomowych z zakresu Zarządzania Ryzykiem na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu.

CENA

690,00 zł + 23% VAT = 848,70 zł brutto

690,00 zł + VAT zw = 690,00 zł brutto - w przypadku, gdy udział w szkoleniu jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

SZKOLENIE ONLINE:

Cena obejmuje: udział w zajęciach dla 1 osoby, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia, zapewnienie platformy szkoleniowej i dostępu do szkolenia w czasie rzeczywistym, test połączenia, pomoc techniczną w razie potrzeby.

SZKOLENIE STACJONARNE:

Cena obejmuje: udział w zajęciach dla 1 osoby, materiały szkoleniowe, serwis kawowy, lunch, certyfikat ukończenia szkolenia.

Cena szkolenia nie obejmuje noclegu.

Jeśli są Państwo zainteresowani zarezerwowaniem miejsca w hotelu korzystając z naszego pośrednictwa - prosimy o kontakt.

Cena noclegu zależy od terminu i od wolnych miejsc w hotelu. Im wcześniej dokonamy rezerwacji, tym łatwiej o miejsce w hotelu i uzyskanie dobrej ceny.

Współpracujemy z hotelami znajdującymi się w pobliżu miejsca szkolenia:

Podane niżej ceny obowiązują do końca 2020 roku (specjalna promocja)

Hotel Premiere Classe, ul. Towarowa 2, Warszawa

Koszt: od 140 zł (jedynka ze śniadaniem) i od 165 zł (dwójka ze śniadaniem)

tel. +48 22 582 72 06, www.premiere-classe-warszawa.pl/pl

Hotel Campanile, ul. Towarowa 2, Warszawa

Koszt: od 190 zł (jedynka ze śniadaniem) i od 227 zł (dwójka ze śniadaniem)

tel. +48 22 582 72 04, www.campanile-warszawa.pl/pl

Hotel Golden Tulip, ul. Towarowa 2, Warszawa

Aktualnie trwa remont hotelu - do 2021 roku.