

ROZWÓJ PRACOWNIKÓW, WEBINAR III: Efektywność osobista podczas home office. Jak pracować zdalnie i nie oszaleć?

Masz pytania odnośnie tego szkolenia? Skontaktuj się z nami: **22 / 845 52 53**, szkolenia@jgt.pl

Więcej informacji na temat szkolenia znajdziesz również tutaj:

<https://www.jgt.pl/szkolenia/webinar-efektywnosc-wek.html>

OPIS SZKOLENIA

Obecna sytuacja jest dla wielu osób wyzwaniem nie tylko ze względu na stan epidemii i związaną z tym konieczność pracy zdalnej, ale także w wielu przypadkach - ze względu na brak jasności dotyczący dalszych losów poszczególnych stanowisk. Dodatkowo praca z domu oznacza konieczność łączenia zadań z różnych stref życia przy jednoczesnej izolacji. Pełnimy jednocześnie rolę rodzica, pracownika, partnera / męża / żony, fizycznie znajdując się w jednym miejscu. Rodzi to trudności związane z oddzieleniem tych ról od siebie, co bezpośrednio przyczynia się do konieczności modyfikacji swojego planu dnia, aby móc swoją pracę wykonywać wciąż rzetelnie i odpowiedzialnie.

PROGRAM

Podczas webinaru powiemy m.in.:

- Jak pracować zdalnie, żeby nie oszaleć? Praktyczne wskazówki. Wymiana doświadczeń.
- Jak układać zadania zawodowe i oddzielić je od zadań prywatnych?
- Jak układać priorytety? Skąd mam wiedzieć, że to co robię jest ważne?
- Jak pogodzić się z myślą, że nie da się zrobić wszystkiego jednocześnie?
- Jak nie dać się zwariować – co może nam pomóc podczas pracy zdalnej? (Jak radzić sobie z uczuciem przeciążenia i przepracowania, lub poczuciem, że nic pożytecznego dziś nie zostało zrobione).

MIEJSCE

Webinar odbywa się online, bez konieczności spotykania się, każdy uczestnik przebywa w swoim miejscu zamieszkania / pracy.

By uczestniczyć w webinarze wystarczy dostęp do urządzenia podłączonego do internetu, mikrofon / ew. słuchawki i wygodne miejsce :)

WYKŁADOWCA

Trenerka, coach, certyfikowany konsultant DISC D3, 12 letni praktyk biznesu. Absolwentka filologii polskiej Uniwersytetu Wrocławskiego oraz studiów podyplomowych „Zarządzania Zasobami ludzkimi” Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej. Ukończyła również Szkołę Trenerów „METRUM” i studia podyplomowe „Zarządzanie zespołem sprzedaży” Akademii Leona Koźmińskiego.

Prowadzi szkolenia i warsztaty związane z rozwojem kompetencji dla kadry zarządzającej, dla zespołów sprzedaży i obsługi klienta oraz dla specjalistów w różnych branżach. Zrealizowała ponad 2000 godzin szkoleniowych dla wielu kluczowych firm na rynku polskim.

Podczas pracy z grupami kieruje się praktyczną wiedzą zdobytą w czasie pracy w międzynarodowych korporacjach. Pracuje w oparciu o nowoczesne formy, jakimi są gry szkoleniowe. Łączy praktykę z wiedzą merytoryczną i umieszcza ją w konkretnych sytuacjach biznesowych.

CENA

Cena pojedynczego webinaru: **190 zł netto / 1 os**

Istnieje możliwość wykupienia pakietu **4 webinarów w cenie specjalnej: 450 zł netto / 1 os**

Cena standardowa 4 pojedynczych webinarów: 760 zł netto / 1 os

Pozostałe webinary w ramach pakietu:

- Budowanie zaangażowania pracowników w dobie pracy zdalnej
- Jak prowadzić trudne rozmowy z pracownikami
- Odporność psychiczna – jak dbać o siebie i zespół w trudnej sytuacji